

# Contrat d'Engagement Jeune

## Pourquoi ?

Pour accéder à un emploi durable et à l'autonomie



## C'est quoi ?

Des points réguliers avec un conseiller

Des activités dans la semaine

Des stages, des formations de l'emploi, service civique...

## Comment ça se passe ?

Parles-en à ton ou ta conseiller(e)

## Pour qui ?

Tu as entre 16 et 25 ans ?

Ou moins de 30 ans si tu es en situation de handicap ?

Ni en emploi, ni en formation



## Combien ?

Jusqu'à 528€ / mois

## Et où ?

Mission Locale  
Haute Gironde :  
à Blaye, St-André-de-C.  
ou St-Savin  
Contact 05 57 42 89 75



#1jeune1solution

Le Contrat d'engagement c'est dans ta Mission Locale



# Contrat d'Engagement Jeune

## Orientation-Formation > mon projet professionnel

Qui suis-je ?  
Des idées des métiers  
Témoignages de pro  
Formez-vous !

## Mobilité - Logement

> mes démarches  
Coaching code  
Qui joue loue ?  
Infos Aide au permis  
et transports

## Santé > mon bien-être

Valorise toi !  
Zen attitude  
La main à la pâte  
Initiation sportive  
ou activité physique

> 15 à 20h  
d'activités ?  
voici quelques  
exemples...



## Emploi > ma recherche

Coach n' Job  
E-Démarches, Mail training  
Simulations d'entretiens  
Conseil en image

## Citoyenneté

> mes droits, mes loisirs  
J'agis donc je suis !  
Activité culturelle  
Cré'Actions !  
La casa de papiers

Les stages, contrats  
de travail, formations,  
service civique  
ou bénévolat...  
ça fait aussi partie  
de ton CEJ !



Mission Locale  
de la Haute Gironde

NOUVELLE-AQUITAINE

